

VAJÍČKO

Bílek a žloutek

Vajíčka máte určitě doma, uložené v lednici. Z těch se kuřátka nevylíhnou. Maminka dává vejce do bábovky a do palačinek. Někdy je umíchá k snídani nebo uvaří natvrdo, když jedete na výlet. Uvnitř každého vajíčka najdete žloutek a bílek. Co máte raději?

Pod křehkou skořápkou se nachází spousta vitamínů a dalších prospěšných látek, které prospívají srdíčku, mozku, játrům a očím. Důležitý je hlavně vitamín B a bílkoviny, které patří spolu s tuky a sacharidy mezi nejdůležitější živiny v naší potravě.

Víte, jak dlouho se vaří vejce? Když ho chcete mít naměkko, vložte ho do vroucí vody a nechte ho vařit přesně pět minut. Pokud chcete mít vejce nahniličko, vařte ho stejným způsobem sedm minut. A vejce natvrdo je uvařené za deset minut. Jestli si nejste jistí, zda je vajíčko ještě čerstvé a vhodné k jídlu, udělejte si jednoduchý pokus. Vložte ho do sklenice s vodou. Čerstvé vajíčko klesne rovnou ke dnu, kde zůstane ležet. Vajíčko, které zůstane plavat na povrchu, už je staré.

Vajíčko

hudba: Ondřej Škoch, Darek Král

text: Alice Škochová

Emi C Emi C Emi

Jsem žlu-tý jak po-dběl v kvě-tu Jsem

6 C Ami

bí - lý jak ra-cek v le-tu Jsem zla-tý jak só - lo na trum - pe-tu

8 C Emi

Jsem ti - chý jak zá - věj sně-ho - vá Spo-lu o-bý-vá - me křeh-ký hrad

10 C Ami

Na - ťuk - ni ho, když máš hlad Ne - bo ku - řá - tko nech vy - klu - bat

12 C G

Ve sko-řáp - ce se scho-vá - vá Na-tvr-do a na-hní-li-čko Na-měk-ko a sá - ze -

14 Emi C

ní Dě-lí - me se o va-jí - čko Spo-lu jsme si sou - ze -

16 Ami G Emi

ni Na-tvr-do a na-hní-li-čko Na-měk-ko a sá - ze - ní

19 C Ami

Dě-lí - me se o va-jí - čko Spo-lu jsme si sou - ze - ni Jsem

21 **Emi** **C**
 žlu - tý jak slu - nce o po - le - dnách Jsem bí - lý jak ml - ha na ho - rách

23 **Ami** **C**
 Jsem o - heň, kte - rý plá - po - lá___ Jsem ja - ko sen, co se zdá

25 **G** **Emi** **C**
 Na - tvr - do a na - hni - li - čko Na - měk - ko a sá - ze - ní Dě - lí - me se o va - jí - čko Spo - lu jsme si sou - ze -

28 **Ami** **G** **Emi**
 ni Na - tvr - do a na - hni - li - čko Na - měk - ko a sá - ze - ní

31 **C** **Ami** **Dsus⁴** **D** **Emi** **C**
 Dě - lí - me se o va - jí - čko Spo - lu jsme si sou - ze - ní

35 **Emi** **A** **Emi** **C** **Emi**
 Bí - lek a žlou - tek Sle - pi - ce a va - jí - čko A ta - ky ku - řá - tko Ma - lé

40 **A** **G** **Emi**
 pe - ří - čko Na - tvr - do a na - hni - li - čko Na - měk - ko a sá - ze - ní

43 **C** **Ami** **G**
 Dě - lí - me se o va - jí - čko Spo - lu jsme si sou - ze - ní Na - tvr - do a na - hni - li - čko Na - měk - ko a sá - ze -

46 **Emi** **C** **Ami** **Dsus⁴** **D (G)**
 ní Dě - lí - me se o va - jí - čko Spo - lu jsme si sou - ze - ní *(dohra)*