

RYBY

Plave jich tu na tisíce

Na Vánoce se těšíme na kapra. V našich rybnících a řekách žije ale mnohem víc druhů ryb, které stojí za to ochutnat. Nejen na svátky, ale po celý rok.

Rybí maso je moc zdravé, proto bychom ho měli mít na talíři několikrát do měsíce. Obsahuje hodně bílkovin, zdravých tuků a vitamínů, například vitamín D. Ryby nám dodávají také důležitý jód a vápník. Kostí se nebojte, rodiče vám je z vaší porce určitě vyberou, takže si v klidu pochutnáte na jemné rybím mase.

Některé ryby žijí v rybnících, jiné v řekách a v jezerech. Rybníky a jezera jsou si podobná. Jaký je mezi nimi rozdíl? Zatímco jezera vznikla v přírodě přirozenou cestou, rybníky vybudovali před dlouhými staletími lidé, aby v nich mohli chovat ryby. Největší rybník v České republice se jmenuje Rožmberk a nachází se v jižních Čechách. Možná znáte také rybník Svět nebo Talinský rybník, o kterém se zpívá v jedné lidové písničce.

Ryby

hudba: Ondřej Škoch
text: Alice Škochová

D G A F#m G A G

S porybným je jedna ploutev - Její maso je moc zdravé - Děti, znáte ryby?
- Ve vlnách se ráda houpe - V rybníku si klidně plave

8 G A# A A7 D G A F#m

Jaké se vám nejvíc líbí? Ka-při, šti-ky, cej-ni, mní-ci V pla-vá-ní jsou pře-bor-ní-ci

14 G A G G A# A A7 D G

Par-my, lí-ni, plo-ti-ce Dal-ší ry-bí tro-ji-ce A-mu-ři a je-se-te-ři

21 A F#m G A G G A# A

Hla-di-ny vod rá-di če-ří O-kou-ni a ú-ho-ří Do hlu-bin se po-no-ří

27 A7 G A D/f# E

Pla-ve jich tu na ti-sí - ce Mo-žná je-ště tro-chu ví-ce

33 G A G A D

Lí-né to-ky, bys-tři-ny Le-sknou se v nich šu-pi-ny— Cej-ni, lí-ni,

40 G A F#m G A G

par-my, pstru-zi, Ka-ra-so-vé a ti dru-zí Can-dá-ti a o-kou-ni Ne-pla-vou jen

46 G A# A A7 D G A F#m

v Tře-bo-ni Par-my, mní-ci, šti-ky, kap-ři To jsou ry-by jak se pa-tří

52 G A G G A^b A G
Su-me-čko-vé, li-pa-ní___ Plou-tve-mi se o-há-ní Pla-ve jich tu

58 A D/f[♯] E G A
na ti-sí - ce Mo-žná je-ště tro-chu ví-ce Lí-né to-ky, bys-tří-ny

64 G A D A/d D
Le-sknou se v nich šu-pí-ny___ Ře-ky se ví-nou, kli-ka-tí a

71 A/d Hmi F[♯]mi/h Hmi F[♯]mi/h G G/e
hu-čí Plí-né vo-dy jsou ry-bní-ky a je-ze-ra O-svě-ží to-ho, kdo se do nich

79 F[♯] G A
smo-čí Z bře-hu se o-zý-vá ža-bí o-pe-ra___ Ná na na na na

88 D/f[♯] E G A D/f[♯] G A
ná ná ná___ Ná na na na na ná ná ná ná ná___

99 G A D/f[♯] E G
Pla-ve jich tu na ti-sí - ce Mo-žná je-ště tro-chu ví-ce Lí-né to-ky,

105 A G A D G
bys-tří-ny Le-sknou se v nich šu-pí-ny___ Ka-při, ští-ky, cej-ni, mní-ci

112 A F[♯]mi G A G G A^b A
V pla-vá-ní jsou pře-bor-ní-ci Par-my, lí-ni, plo-ti-ce Dal-ší ry-bí tro-ji-ce