

PEPA KUČAŘEM

Pepík měl rád fastfood

Hranolky, hamburgery, smažené kuřecí kousky a sladká limonáda. Kdo by na to neměl chuť?

Tomuto druhu jídla se říká fastfood, což v angličtině znamená „rychlé jídlo“. Lidé si ho většinou kupují, když spěchají nebo jsou na cestách a nemají jinou možnost jak se najíst. Když si ale na hamburgery a hranolky zvyknou, jako náš Pepík, a dávají si fastfood příliš často, začnou tloustnout a mohou i onemocnět. Jídlo a pití ve fastfoodech totiž obsahuje hodně cukru a nezdravých tuků, které mohou ve velkém množství škodit.

Úplně nejlepší je připravit si hamburgery nebo hranolky doma. Vždyť hranolky jsou jen nakrájené brambory, které si můžete upéct v troubě. A hamburger si připravíte tak, že si z dobrého mletého masa uděláte karbanátky, vložíte je do rozkrojené housky a doplníte kopcem zeleniny. A máte svůj vlastní fastfood! Když se to naučil Pepík, zvládnete to taky!

Pepa kuchařem

hudba: Darek Král

text: Štěpán Škoch

The musical score is written in a single system with a treble clef, a key signature of one flat (B-flat), and a 2/4 time signature. The melody is accompanied by a series of chords indicated by letters above the staff. The lyrics are written below the notes.

9 **F** **F** **E^b** **B^b** **F** **E^b** **B^b**

Pe-pík má rád fast-food Ří-ká: To já že-ru Pe-pík má rád fast-food A to

16 **B^b** **F** **Dmi** **C** **F**

v kaž-dém smě-ru Zda-li-pak to do-ma má-ma s tá-tou ví ___ Že na o-bě-dy

23 **Dmi** **C** **F** **Dmi** **C**

je- jich Pe- pa ne-cho- dí ___ Že ze škol-ní jí-del-ny _

30 **F** **Dmi** **C** **F** **E^b** **B^b**

Pe- pík má strach smr-tel- ný ___ Pe- pík má rád fast-food Ří- ká: To já že-ru

37 **F** **E^b** **B^b** **F** **Gmi**

Pe- pík má rád fast-food A to v kaž-dém smě- ru A jak rok se

43 **F** **B^b** **Gmi** **F** **B^b**

s ro-kem mi - nul ___ Pe- pík stá- le je- nom ky - nul ___

50 **Gmi** **F** **B^b** **Gmi** **F** **C**

Ná- hle ten náš kluk jak buk Je- dno- ho dne pro- stě puk ___

57 **F** **E^b** **B^b** **F**

Pe- pík měl rád fast-food Ří- kal: To já že-ru Pe- pík měl rád

63 E^b B^b F F Dmi C
fast-food A to v kaž-dém smě-ru Když Pe-píka ve špi-tá-le__ se-ši-li

70 F Dmi C F Dmi C
Dok-to-ři se nad Pe-pí-kem ra-di-li Vel-mi při - snou di-e-tu bez-od-kla-dně

77 F Dmi C F
Pe - pí - ko - vi na - ři - di - li ted' je na dně__ Pe-pa vy-lez

83 Dmi C F Dmi
z po-ste-le A tvá - řil se dost ky - se - le Li-di, to je ko-nec své - ta

88 C Gmi F B^b
Ta-hle hu-sto-kru-tá__ di-e-tal Va-ře-né ma-so, rý - ži, bram-bo-ry Sám si mu - sí

93 E^b Gmi F C
chy-stat při - bo-ry Sám si pe-če do-brou ry - bu Pe-pa va-ří, to ne-má chy-bu!

98 Gmi F B^b E^b Gmi
Když si Pe-pík mu-sel va-řit Zač-lo ho to not - ně ba-vit Je ku-chy-ní

103 F C F E^b
o-kou-zlen Tak stal se Pe - pa ku-cha-řem Pe-pík měl rád fast-food To je

109 B^b F E^b B^b F
mi-nu-lost Pe-pík měl rád fast-food Ham-bá - ču by-lo dost! Pe-pík ted' rád

116 E^b B^b F E^b B^b C
va-ří__A do-bře se mu da-ří Hrn-ce, mí-sy, pá-nev, ced-ník *Pepa vede vlastní podnik.*